

# DesaRia Athlete School

## スクール生限定サービス

### ② SUCSS オプションサービス (動きの通知簿サービス)

SUCSSシートの下段に「身体の動かし方」に関するチェックポイントを記載しております。

スクールで指導しているメソッドを「スプリント⑩項目」「アジリティ⑩項目」に分け、マスター度合いを10段階で評価・点数化します。

タイムだけでなく、技術的な成長や課題を「通知簿」のように見える化することで、成長の変化を確認することができます。

本オプションでは3ヶ月を1クール(月1回 × 3回)として、身体の動かし方をチェックします。

ご希望の方は随時、受け付けております。

◆SUCSSオプション申込フォーム

<https://forms.gle/SgR9LorsYBmZ11zt5>

◆ 料金: ¥3000/3回3ヶ月分