

DesaRia Athlete School

スクール生限定サービス

① SUCSS (サックス/スキルアップチェックシートサービス)

※毎月、1週目を目安にLINEで送付します

毎月(基本的には最終週)「①20Mスプリント」と「②5M往復アジリティ」の計測をしております。

2026年1月～は光電管機器で正確に計測しており、成長の変化をリアルに確認できるようになりました。

毎月のフィードバックでは、直近3ヶ月の記録とベスト記録を記載したシートを作成して、保護者様へLINEでお送り致します。

是非、ご家庭でも、お子様と一緒に記録を見ながら「どこが伸びた?」「次は何を意識する?」など、会話のきっかけにいただけると嬉しいです。

スキルアップとモチベーションUPにつながります。